

Wo finde ich Beratung und Unterstützung?

| Institution | Telefon/ E-Mail |
|---|---|
| Polizei | 110 |
| Kontaktpolizisten Neustadt | |
| Reinhard Buck | 362-17421 reinhard.buck@polizei.bremen.de |
| Rainer Windhusen | 362-17420 rainer.windhusen@polizei.bremen.de |
| ReBuZ (Regionale Beratungs- und Unterstützungszentren) | |
| Bremen Süd | 361-10559 |
| Bremen Ost | 361-16050 |
| Bremen Nord | 361-7792 |
| Bremen West | 361-10803 |
| Amt für soziale Dienste, Sozialzentren | |
| Bremen-Nord | 361-79800 |
| Gröpelingen/Walle | 361-16892 |
| Mitte/ östl. Vorstadt | 361-18444 |
| Bremen Süd | 361-79900 |
| Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe | 361-19500 |
| Hemelingen/Osterholz | 361-3976 + 361-3035 |
| Kinder- und Jugendnotdienst bei Kindeswohlgefährdung (Tag und Nacht) | 6991133 |
| Erziehungsberatungsstellen | |
| Bremen Mitte- West | 361-8365 |
| Bremen Süd | 361-79940 |
| Bremen Ost | 361-3405 |
| Bremen-Nord | 361-7800 |
| Fachdienst Flüchtlinge | Zentrale: 361-17040 Britta Claasen-Hornig 361-93901 Britta.claasen-hornig@afsd.bremen.de |
| AWO Fachdienst Migration und Integration | Integrationsberatung: Fr. Cansewer 3377188 www.awo-bremen.de/migration/leitbild => Broschüre |
| BiN (Bremer Integrations Netz) | Clearing 174 – 72 31 www.bin-bremen.de |
| Kinderschutzbund | 240112-10 |
| Nummer gegen Kummer für Jugendliche Mo-Sa: 14:00-20:00 | 116111 |
| Nummer gegen Kummer für Eltern | 0800/1110550 |
| Onlineberatung | www.nummergegenkummer.de |
| Psychotherapeutische Angebote | |
| KIPSY Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle | 361-6292 |
| Sozialpädiatrisches Institut , Kinderzentrum Klinikum Bremen-Mitte | 4972233 |
| Institutsambulanz der Kinder und Jugendpsychiatrischen Kliniken Ost | 408-2677 |
| Sozialpsychiatrische Beratungsstellen und Ambulanzen des Klinikum Ost (Mo-Fr 8:30-17:00) | |
| Bremen Ost | 4081850 |
| Bremen Mitte | 79033310 |
| Bremen West | 2221410 |
| Bremen Süd | 222 130 |
| Bremen-Nord | 6606 1234 |
| Kriseninterventionsdienst (Mo-Fr 17:00-21:00, Sa + So 8:30-17:00) | 790 333 33 |
| Klinikum Ost | 4080 |
| Aufnahme | 408-1545 |

Wo finde ich Beratung und Unterstützung?

| | |
|--|--|
| Ameos Klinik | 4289 211 |
| Terminservicestelle der KVHB (vergift Termine bei ambulanten Psychotherapeuten) | 988858-10 |
| Suchmaschine d. Psychotherapeutenkammer | www.psychinfo.de |
| Ambulanzen d. Ausbildungsinstitute | |
| www.nivt.de | 276598106 |
| www.psib.de | 324729 |
| www.bpv-bremen.de | 4341679 |
| www.ZAP-Nord.de | 22293765 |
| www.aain-delmenhorst.de | 04221-17237 |
| Mädchenhaus | 3365444 |
| Mädchennotruf | 341120 |
| Frauenhaus AWO | 34 95 73 |
| Jungenbüro | 59865160 |
| Schattenriss | 617188 |
| Notruf bei sexueller Gewalt | 15181 |
| Netzwerk Selbsthilfe | 704581 |
| Selbsthilfegruppen unter: | www.selbsthilfe-wegweiser.de |
| Suchtberatungsstellen | |
| Escape | 361-17083 |
| Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen | Offene Sprechstunde für Bremer bis 20 J.: Di 13:00 - 14:00 |
| Caritas Suchtberatungsstelle | 200743-8 |
| Ambulante Suchthilfe | 989790 |
| Internetseiten zum Thema Sucht | www.kenn-dein-limit.de www.drugcom.de |
| Zentrum für trauernde Kinder/ Trauerland e.V. | 696672-0 |
| Beratung bei Schwangerschaft | |
| Profamilia | 3406060 |
| Caritas | 335730 |
| Infos zu Mobbing | www.shueler-gegen-mobbing.de www.weisser-ring.de |
| Buchtipp (in unserer Bibliothek): | „ich bin ich“ Benjamin Fokken |
| Infos zu Stalking | www.stalking-kit.de www.toa-bremen.de |
| Stalking Beauftragte der Polizei Bremen | |
| Mitte/West u.a.: | Corinna Klaschka 362-14133 corinna.klaschka@polizei.bremen.de Kai Sommer 362-14132 Kai-uwe.sommer@polizei.bremen.de |
| Beratung zu Gewalt im Namen der Ehre | www.eva-stuttgart.de www.cileli.de www.papatya.org |
| Terre des femmes | www.frauenrechte.de |
| Kitab Beratungsnetzwerk Islamismus Vaja e. V. | kitab@vaja-bremen.de 0157 / 55 75 30 02 |
| Beratung bei häuslicher Gewalt | |
| Neue Wege e.V. | 7947118 www.neue-wege-bremen.de www.gewaltschutz.info |